

Stage de Yoga dans le désert marocain du 28 octobre au 4 novembre 2018 animé par Corinne Thébault

« Le silence est une terre d'accueil,
un champ ensemencé de tendresse, de patience,
un jardin de générosité surabondante,
où toutes les douleurs du monde
viennent se faire bercer en secret.

En cela il est féminin. »

Nicole Montineri.



Le désert est un lieu de ressourcement, un espace privilégié pour aller à la rencontre de soi-même et des autres, dans le partage, la simplicité, la bienveillance, le lâcher-prise et la Joie.

Les différentes pratiques du Yoga : Hata Yoga - Yoga Egyptien - Yoga au féminin - Yoga Nidra - Marche consciente - Méditation - nous accompagneront tout au long de ce voyage, un voyage intérieur porté par l'énergie du désert, en harmonie avec tous les règnes, dans le silence, la vastitude, l'ouverture du cœur.

Corinne Thébault pratique le yoga depuis 1983. Diplômée de l'Institut de Yoga Intégral André Van Lysebeth. Formée au Yoga Nidra par M.Flak. Formée à l'Institut International de Yoga dirigé par Yogi Khane.

Stage organisé par Raja Gharbi - rajagharbi56@gmail.com - 0021 26 61 51 24 93

Corinne Thébault - www.chandra-yoga.org - 33(0)6 07 98 50 50