



L'association Chandra vous propose des cours de Hatha-Yoga, des séances de Yoga Nidra et des ateliers mensuels, journées, week-ends tout au long de l'année.

L'association Chandra vous propose des cours de Hatha-Yoga, des séances de Yoga Nidra et des ateliers mensuels, journées, week-ends tout au long de l'année.

L'association Chandra vous propose des cours de Hatha-Yoga, des séances de Yoga Nidra et des ateliers mensuels, journées, week-ends tout au long de l'année.

*Le Yoga
Une discipline psychophysiologique,
Un chemin de connaissance,
Une voie de sagesse.*

*Le présent est le temps des sentiments et
de l'Amour. Il est une dimension où nous
pouvons contacter la paix qui habite nos
profondeurs. Thierry Janssen*

*Connais-toi toi-même et tu connaîtras
l'univers et les cieux.
Fronton de Temple à Delphes*

Association Chandra - 250 Chemin Ferré
30250 SALINELLES

<http://chandra-yoga.org>
yogasalinelles@gmail.com
06 07 98 50 50

Association Chandra - 250 Chemin Ferré
30250 SALINELLES

<http://chandra-yoga.org>
yogasalinelles@gmail.com
06 07 98 50 50

Association Chandra - 250 Chemin Ferré
30250 SALINELLES

<http://chandra-yoga.org>
yogasalinelles@gmail.com
06 07 98 50 50



Lundi	9h30-11h	St Mathieu	
	19h15-20h45		
	14h30-16h		
Mardi	9h-10h30	Salinelles	
	18h30-20h30**		
Mercredi	18h30-20h		
	20h30-22h		
Jeudi	9h15-10h45		
	18h30-20h30*		
	12h-13h30		St Mathieu
Vendredi	9h-11h***		Salinelles



Lundi	9h30-11h	St Mathieu	
	19h15-20h45		
	14h30-16h		
Mardi	9h-10h30	Salinelles	
	18h30-20h30**		
Mercredi	18h30-20h		
	20h30-22h		
Jeudi	9h15-10h45		
	18h30-20h30*		
	12h-13h30		St Mathieu
Vendredi	9h-11h***		Salinelles



Lundi	9h30-11h	St Mathieu	
	19h15-20h45		
	14h30-16h		
Mardi	9h-10h30	Salinelles	
	18h30-20h30**		
Mercredi	18h30-20h		
	20h30-22h		
Jeudi	9h15-10h45		
	18h30-20h30*		
	12h-13h30		St Mathieu
Vendredi	9h-11h***		Salinelles

*Cours avancé ≈2h **cours+méditation ≈2h
 ***cours à thème : Yoga Nidra, Yoga au féminin, yoga et
 soufisme, méditation, ...

Séances adaptées à des troubles particuliers, cours
 individuels et autres précisions : nous contacter.



Corinne Thébault pratique le yoga depuis 1983.
 Diplômée de l'Institut de Yoga Intégral André Van
 Lysebeth. Formée au Yoga Nidra par M.Flak.
 Formée à l'Institut International de Yoga
 dirigé par Yogi Khane.

*Cours avancé ≈2h **cours+méditation ≈2h
 ***cours à thème : Yoga Nidra, Yoga au féminin, yoga et
 soufisme, méditation, ...

Séances adaptées à des troubles particuliers, cours
 individuels et autres précisions : nous contacter.



Corinne Thébault pratique le yoga depuis 1983.
 Diplômée de l'Institut de Yoga Intégral André Van
 Lysebeth. Formée au Yoga Nidra par M.Flak.
 Formée à l'Institut International de Yoga
 dirigé par Yogi Khane.

*Cours avancé ≈2h **cours+méditation ≈2h
 ***cours à thème : Yoga Nidra, Yoga au féminin, yoga et
 soufisme, méditation, ...

Séances adaptées à des troubles particuliers, cours
 individuels et autres précisions : nous contacter.



Corinne Thébault pratique le yoga depuis 1983.
 Diplômée de l'Institut de Yoga Intégral André Van
 Lysebeth. Formée au Yoga Nidra par M.Flak.
 Formée à l'Institut International de Yoga
 dirigé par Yogi Khane.